

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

VOLKSKRANKHEIT RÜCKENSCHMERZEN: VORTRAG VON CHEF- ARZT DR. TOBIAS KÖHLER IN FRIEDBERG

Noch freie Plätze gibt es für den Vortrag zum Thema „Das Kreuz mit dem Kreuz – Rückenschmerzen“ von Dr. med. Tobias Köhler, Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie der Kliniken an der Paar, am Mittwoch, 28. Juni 2023, in der Cafeteria im 5. OG des Krankenhauses Friedberg. Der Vortrag ist Teil der gemeinsamen Medizinischen Vortragsreihe der VHS des Landkreises Aichach-Friedberg, der Kliniken an der Paar sowie des Fördervereins Krankenhaus Friedberg e.V. Beginn ist um 19.00 Uhr, Ende voraussichtlich gegen 20.30 Uhr. Eine vorherige Anmeldung wird empfohlen. Für Mitglieder des Fördervereins ist der Eintritt frei.

„Wohl jeder kennt Rückenschmerzen. Fast 85 Prozent aller Deutschen haben oder hatten mindestens einmal im Leben Rückenschmerzen. Ältere Menschen sind davon häufiger betroffen als jüngere“, erklärt Dr. med. Tobias Köhler, Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie bei den Kliniken an der Paar. „Etwa 90 Prozent davon sind sogenannte unspezifische Rückenschmerzen, also Beschwerden, für die kein bestimmter gefährlicher Auslöser feststellbar ist. Solch gefährliche Auslöser sind etwa Bandscheibenvorfälle, Knochenbrüche, Osteoporose, Tumoren, knöcherner Nerveneinengungen oder bestimmte Infektionserkrankungen.“

In seinem Vortrag wird Dr. med. Tobias Köhler auf die Ursachen für Rückenschmerzen eingehen. „Diese liegen in degenerativen Veränderungen, einem mit dem Altern verbundenen Abbau der Muskelmasse, Elastizitätsverlust von Sehnen und Bindegewebe und einer zunehmenden Inaktivität, wodurch sich der Trainingszustand der Rumpfmuskulatur verschlechtert.“ Aber die gute Nachricht ist, dass unspezifische Rückenschmerzen gut behandelbar sind und die Patientinnen und Patienten viel selbst dazu beitragen können, die Schmerzen zu lindern und wieder fit zu werden. Mit seinem Vortrag möchte Dr. med. Tobias Köhler den von Rückenschmerzen Betroffenen helfen, auftretende Probleme richtig einzuordnen und ihnen Vorschläge zur Vorbeugung von Schmerzen und dem Erhalt der Mobilität geben.

Anmeldung zum Vortrag:

Der **Vortrag „Das Kreuz mit dem Kreuz – Rückenschmerzen“** finden statt am Mittwoch, 28.06.2023, von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Cafeteria im 5. Stock des Krankenhauses Friedberg (Hinweis: Dieses Mal findet der Vortrag nicht wie sonst im Personalwohnheim, sondern direkt im Krankenhaus statt!). Der Unkostenbeitrag beträgt 3 Euro, für Mitglieder des Fördervereins ist der Eintritt frei. Da die Plätze beschränkt sind, ist eine vorherige Anmeldung

unbedingt empfohlen, telefonisch unter 08251 87 37-0 oder per E-Mail unter anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de. Für eventuelle Restplätze wird es eine Abendkasse geben.