

Die Kliniken an der Paar informieren:

# PRESSEINFORMATION

## NEUES ANGEBOT: AMBULANTE ERNÄHRUNGSTHERAPIE AM KRANKENHAUS FRIEDBERG

**„Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil unseres Lebens und hat besonders bei Erkrankungen oft einen positiven Einfluss auf die Genesung“, sagt Lisa Blochum, die bei den Kliniken an der Paar als Diätassistentin angestellt ist. Um die Patienten auch im ambulanten Bereich unterstützen zu können, wurde Anfang des Jahres auf Initiative von Lisa Blochum eine Ernährungsambulanz am Krankenhaus Friedberg gegründet, die sowohl stationäre Patienten der Kliniken an der Paar als auch externe Patienten ohne stationären Aufenthalt nutzen können. Die Kosten für die ambulante Ernährungstherapie werden nach vorheriger Rücksprache von den Krankenkassen bezuschusst.**

Lisa Blochum ist staatlich geprüfte Diätassistentin und erklärt, was sich hinter diesem Begriff verbirgt: „Diätassistent ist ein auf Ernährung spezialisierter Gesundheitsfachberuf, das bedeutet, dass ich bei der Prävention und Therapie von Krankheiten mitwirke und ernährungstherapeutische Beratungen und Schulungen durchführe.“ Zusätzlich ist Lisa Blochum Fachkraft für enterale Ernährung sowie Fachkraft für Gastroenterologie. Alle ihre Qualifikationen hat sie beim Verband der Diätassistenten (VDD) erworben. Im November wird sie zudem eine zusätzliche Weiterbildung im Bereich Ernährungstherapie in der Onkologie beim VDD abschließen.

Damit hat Lisa Blochum ein breites Wissen, welches sie für die Arbeit in der neuen Ambulanz nutzen kann. In der ernährungstherapeutischen Beratung wird in einem ausführlichen Gespräch der Ist-Stand erhoben und die aktuelle Ernährungssituation erfasst und bewertet. Danach kann Lisa Blochum anhand der erhobenen Diagnose die individuelle Ernährungstherapie ableiten. „Im Rahmen der ambulanten Ernährungstherapie leite ich die Patienten an und kläre auf, wie jeder selbst seine Genesung unterstützen und zu einer langfristigen Verbesserung durch seine Ernährung beitragen kann. Ganz wichtig sind mir dabei praktische Tipps für den persönlichen Alltag, denn natürlich klappt eine Veränderung in der Ernährungsweise am leichtesten, wenn sie zu den persönlichen Vorlieben passt und sich leicht in den Alltag integrieren lässt“, beschreibt Lisa Blochum ihre Arbeit.

Das neue Angebot am Krankenhaus Friedberg richtet sich zum Beispiel an Patienten, die eine Operation im Magen-Darm-Trakt hatten oder unter einem Reizdarm oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen leiden. Ebenso ist die Ernährungstherapie für Patienten mit

einer nachgewiesenen Unverträglichkeit gegen Laktose, Fruktose oder Histamin oder mit einer Zöliakie geeignet, aber auch bei Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse oder der Leber, Mangelernährungen aufgrund einer Krebserkrankung oder aufgrund fortgeschrittenem Alters sinnvoll. Auch Themen wie eine langfristige Gewichtsreduktion, erhöhte Harnsäure oder Cholesterinwerte sowie die Hilfestellung bei enteraler und parenteraler Ernährung und viele weitere Krankheitsbilder werden in der Ernährungsambulanz abgedeckt.

„Die Erkenntnisse über den Einfluss einer beispielsweise für die Darmgesundheit passenden Ernährung haben sich in den vergangenen Jahren rasant weiterentwickelt“, erklärt Lisa Blochum, „mir ist es darum wichtig, das wissenschaftlich fundierte Wissen aus speziell für den Patienten wichtigen Bereichen weiterzugeben, um mit immer wiederkehrenden Ernährungsmythen aufzuräumen.“

#### **Info und Kontakt:**

Die Ernährungstherapie ist keine generelle Leistung der Krankenkassen, darum muss die Übernahme der Kosten vorher beantragt werden und eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung beim Haus- oder Facharzt beantragt werden. An einer ambulanten Ernährungstherapie Interessierte können sich zur Terminvereinbarung direkt an Lisa Blochum wenden, telefonisch von Montag bis Freitag von 8 bis 11 Uhr unter 0821/6004-463 oder jederzeit per E-Mail unter [l.blochum@klipa.de](mailto:l.blochum@klipa.de).

#### **Vorschau: Vorträge zu einer darmgesunden Ernährung**

Zwei Vorträge zu einer darmgesunden Ernährung und deren positiven Effekt auf die Genesung wird Lisa Blochum halten: Am Mittwoch, 4. Dezember 2024, im Krankenhaus Aichach und am Mittwoch, 22. Januar 2025, im Krankenhaus Friedberg (Personalwohnheim, Hermann-Löns-Straße 4). Beide Vorträge beginnen um 19.00 Uhr und dauern voraussichtlich bis 20.30 Uhr. Der Unkostenbeitrag beträgt 3 Euro, für Mitglieder der beiden Fördervereine der Krankenhäuser Aichach und Friedberg ist der Eintritt frei. Da die Plätze beschränkt sind, wird eine Voranmeldung empfohlen, telefonisch unter 08251 87 37-0 oder per E-Mail an [anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de](mailto:anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de), eine Abendkasse für Restplätze wird es geben.

## **PRESSEFOTO**



#### **Bildunterschrift:**

Lisa Blochum, Diätassistentin der Kliniken an der Paar.

Foto: Kliniken an der Paar / Kathrin Ruf