

Die Kliniken an der Paar informieren:

# PRESSEINFORMATION

## FUß UND KNIE: DIE SCHLÜSSEL ZUR MOBILITÄT VORTRÄGE VON CHEFARZT DR. TOBIAS KÖHLER UND LEITEN- DEM OBERARZT DR. THOMAS WINTERMEYER

Zwei Vorträge zum Thema „Fuß und Knie – die Schlüssel zur Mobilität“ halten Dr. med. Tobias Köhler, Chefarzt der Unfallchirurgie und Orthopädie der Kliniken an der Paar, sowie Dr. med. Thomas Wintermeyer, Leitender Oberarzt der gleichen Hauptabteilung: In Aichach am Mittwoch, 9. Oktober 2024, im EG des Krankenhauses Aichach, in Friedberg am Mittwoch, 16. Oktober 2024, im Seminarraum (5. Stock) des Personalwohnheims des Krankenhauses Friedberg. Die beiden Vorträge sind Teil der gemeinsamen Medizinischen Vortragsreihe der VHS des Landkreises Aichach-Friedberg, der Kliniken an der Paar sowie des Fördervereins Krankenhaus Friedberg e.V. und des Fördervereins Krankenhaus Aichach e.V. Für Mitglieder der beiden Fördervereine ist die Teilnahme kostenfrei. Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr.

Chefarzt Dr. med. Tobias Köhler und Leitender Oberarzt Dr. med. Thomas Wintermeyer informieren in einem Doppel-Vortrag sowohl über das Fußskelett sowie über das Kniegelenk. „Das Kniegelenk als eine der wichtigsten Stützen unserer Mobilität ist ein kompliziertes Gelenk“, erklärt Chefarzt Dr. med. Tobias Köhler. „Knorpelscheiben, Bänder, Sehnen, Muskeln, Gelenkknorpel und Gelenkschleimhaut müssen perfekt zusammenspielen, damit das Kniegelenk stabil bleibt, funktioniert und nicht vorzeitig verschleißt.“ In seinem Vortrag wird Dr. Köhler Mechanismen und Ursachen für Verletzungen, Erkrankungen, Überbelastungen und Arthrose des Kniegelenkes beleuchten. Außerdem wird besprochen, welche Strategien zur Vermeidung und letztendlich welche Optionen in der Behandlung von Kniegelenksbeschwerden zur Verfügung stehen. Auch was jeder selbst tun kann, um lange gut mobil zu sein, wird erklärt.

Dr. Thomas Wintermeyer wird über seine 20-jährige Erfahrung in der Fußchirurgie am Krankenhaus Aichach berichten. Dabei wird er die Zuhörer über den Wandel in Diagnostik und Therapie von häufigen Erkrankungen, Verletzungen und degenerativen Veränderungen am Fußskelett informieren. Hierzu zählen insbesondere der Hallux valgus, die Großzehengrundgelenksarthrose und die Verletzungen des Sprunggelenkes und des Fußes. Neben den konservativen Behandlungsmethoden werden auch die fußchirurgischen Optionen dargestellt.

### **Anmeldung zum Vortrag:**

Die beiden Vorträge finden statt am Mittwoch, 09.10.2024, im EG des Krankenhauses Aichach (Haupteingang) sowie am Mittwoch, 16.10.2024, im Seminarraum (5. Stock) des Personalwohnheims des Krankenhauses Friedberg, Hermann-Löns-Straße 4. Beginn ist jeweils um 19.00 Uhr, das Ende gegen 20.30 Uhr. Der Unkostenbeitrag beträgt 3 Euro, für Mitglieder der beiden Fördervereine ist der Eintritt frei. Da die Plätze beschränkt sind, wird eine vorherige Anmeldung empfohlen, telefonisch unter 08251 87 37-0 oder per E-Mail unter [anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de](mailto:anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de), eine Abendkasse für eventuelle Restplätze wird es geben.

### **Vorschau auf weitere Vortragsthemen:**

- Mittwoch, 13.11.2024, in Friedberg und Mittwoch 20.11.2024, in Aichach: **„Stärke Dein Herz! Herzschwächen erkennen und behandeln“** mit Privatdozent Dr. med. Heiko Methe, Chefarzt Innere Medizin Kardiologie, im Rahmen der diesjährigen Herzwochen (für alle Teilnehmer kostenfrei)
- Mittwoch, 27.11.2024, in Aichach und Mittwoch, 11.12.2024, in Friedberg: **„Gallensteine – wann und wie behandeln?“** mit Chefarzt Dr. med. Patrick von Parpart, Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Mittwoch, 04.12.2024, in Aichach und Mittwoch, 22.01.2025 in Friedberg: **„Essen und Gesundheit: Darmgesunde Ernährung und ihr positiver Effekt auf die Genesung“** mit Diätassistentin und Ernährungstherapeutin Lisa Blochum