



## LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG

Büro des Landrats

Aktenzeichen:

Ansprechpartner: Melanie Royer  
Zimmer: 140  
Telefon: 08251 92-301  
Telefax: 08251 92-480 301  
E-Mail: melanie.royer@lra-aic-fdb.de

Website: [www.lra-aic-fdb.de](http://www.lra-aic-fdb.de)

# PRESSEMITTEILUNG

Aichach, 2. Mai 2025

## „Das kann Selbsthilfe!“ – Fotoausstellung macht Engagement sichtbar

Landrat Dr. Klaus Metzger eröffnet Wanderausstellung im Krankenhaus Aichach

Am gestrigen Dienstag eröffnete Landrat Dr. Klaus Metzger die Wanderausstellung „Das kann Selbsthilfe!“, die ab sofort bis zum 25. Mai 2025 in der Aula des Krankenhauses Aichach zu sehen ist. Die Ausstellung würdigt die Vielfalt, Wirksamkeit und Menschlichkeit der gesundheitlichen Selbsthilfe – und macht sichtbar, was oft im Verborgenen geschieht.

Entstanden ist die Ausstellung im Rahmen eines bundesweiten Fotowettbewerbs des Verbands der Ersatzkassen. Studierende an Schulen und Hochschulen für Fotografie sowie junge Fotografinnen und Fotografen setzten sich mit der Frage auseinander: „Was kann Selbsthilfe?“ Die Ergebnisse sind eindringlich, künstlerisch und zutiefst persönlich. Sie zeigen das breite Spektrum der Selbsthilfe – von individuellen Bewältigungsstrategien bis hin zum gemeinschaftlichen Miteinander.

„Auch im Landkreis Aichach-Friedberg ist die Selbsthilfe ein tragender Pfeiler im Gesundheits- und Sozialwesen. Menschen mit chronischen Erkrankungen, psychischen Belastungen oder in schwierigen Lebenslagen schließen sich zusammen, begegnen sich auf Augenhöhe, tauschen Erfahrungen aus und geben einander Halt. Diese Gruppen sind getragen von großem Engagement, viel Herzblut und beeindruckender Eigeninitiative – sie füllen eine Lücke, die keine Institution in dieser Form schließen kann“, resümierte Landrat Dr. Klaus Metzger.

Die Singgruppe der Selbsthilfegruppe für Krebsnachsorge begleitet die Ausstellungseröffnung musikalisch mit drei Mutmachliedern. Christiane Dehne, Leiterin der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Augsburg und Schwaben Nord, spannte im Gespräch mit Heinrich Reim (Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Aichach) und Nadine Plach (Lipo-Treff in Sielenbach) den Bogen von den Themen der Ausstellung hin zur gelebten Selbsthilfe im Landkreis Aichach-Friedberg.

Die offiziellen Besuchszeiten der Ausstellung sind täglich von 11 bis 19 Uhr, der Eintritt ist frei.



Bild 1 (© Kathrin Ruf): Landrat Dr. Klaus Metzger eröffnete die Ausstellung „Das kann Selbsthilfe!“, die bis zum 25. Mai in der Aula des Aichacher Krankenhauses zu sehen ist.



Bild 2 (© Landratsamt Aichach-Friedberg, Sina Abel): Christiane Dehne von der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen im Gespräch mit Heinrich Reim von der Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Aichach.