

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

TAG DER WIEDERBELEBUNG 2026: WISSEN SIE, WIE MAN IM NOTFALL RICHTIG REAGIERT? KOSTENLOSES TRAINING MIT ÄRZTEN DER KLINIKEN AN DER PAAR UND DES BRK KREISVERBANDES AICHACH-FRIEDBERG

Die Notfallmediziner der Kliniken an der Paar (KliPa) sowie des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK), Kreisverband Aichach-Friedberg, beteiligen sich auch dieses Jahr wieder am weltweiten Tag der Wiederbelebung, dem sogenannten World Restart a Heart Day. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, bei zwei Live-Wiederbelebungstrainings ihre eigenen Kenntnisse für Notfälle aufzufrischen: Die erste Veranstaltung findet direkt am weltweiten Aktionstag, am Freitag, 16. Oktober 2026, von 16.00 bis 19.30 Uhr vor der Spitalkirche in Aichach statt. Die zweite in Friedberg am Samstag, 17. Oktober 2026, von 09.00 bis 12.30 Uhr auf dem Platz vor der Jakobuskirche an der Ludwigstraße.

An beiden Terminen kann sich jeder von erfahrenen Notfallmedizинern und Sanitätern zeigen lassen, auf welche wichtigen Schritte es im Notfall als Ersthelfer ankommt. Zusätzlich kann jeder, der möchte, unter professioneller Anleitung an einer Übungspuppe eine Herzdruckmassage sowie den richtigen Umgang mit einem Defibrillator, wie inzwischen an vielen öffentlichen Orten zugänglich, trainieren. Und dabei wird es ganz anschaulich werden, zum Beispiel gibt es einige Lieder, die den richtigen Rhythmus für die Herzdruckmassage haben – so etwa der Hit „Stay’in alive“ von den Bee Gees.

Ziel des jährlichen Aktionstages, der vom Deutschen Rat für Wiederbelebung ausgerufen wird, ist es, die Überlebenschancen für Patienten mit einem plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand zu erhöhen. Jährlich erleiden mehr als 120.000 Menschen in Deutschland einen plötzlichen Herz-Kreislaufstillstand außerhalb eines Krankenhauses. Nur jeder Zehnte von ihnen überlebt, denn bereits innerhalb der ersten drei bis fünf Minuten nach einem Herz-Kreislaufstillstand kommt es zu irreversiblen Schäden im Gehirn. Bis der Rettungsdienst nach einer Alarmierung eintrifft, vergehen hingegen meist durchschnittlich neun Minuten. Daher kann im Notfall jeder Laie zum Lebensretter werden.

PRESSEFOTO



Bildunterschrift: Tag der Wiederbelebung – auch in diesem Jahr beteiligen sich Notfallmediziner der Kliniken an der Paar (KliPa) sowie Sanitäter des BRK-Kreisverband Aichach-Friedberg mit zwei öffentlichen Veranstaltungen am 16. Oktober in Aichach und am 17. Oktober in Friedberg. (Das Foto entstand im vergangenen Jahr.)

©Foto: Kliniken an der Paar / Martin Müller