

Die Kliniken an der Paar informieren:

PRESSEINFORMATION

MEDIZINISCHE VORTRAGSREIHE: KLEINER STURZ MIT GROßER WIRKUNG – WENN DIE KNOCHEN IM ALTER BRECHEN

Das Team der Unfallchirurgen der Kliniken an der Paar informiert über die Besonderheiten der mit dem Alter zunehmenden Knochenbrüche: am Mittwoch, 21. Oktober 2026, im Krankenhaus Aichach und am Mittwoch, 28. Oktober 2026, im Vortragsraum des Krankenhauses Friedberg (Hermann-Löns-Straße 4). Die Vorträge sind Teil der gemeinsamen Medizinischen Vortragsreihe der VHS des Landkreises Aichach-Friedberg, der Kliniken an der Paar sowie des Fördervereins Krankenhaus Aichach e.V. und des Fördervereins Krankenhaus Friedberg e.V. Für Mitglieder des Fördervereins ist der Eintritt frei, für alle anderen beträgt der Unkostenbeitrag 3 Euro (Abendkasse). Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Beginn ist jeweils um 18.00 Uhr.

„Die Lebenserwartung der Bevölkerung in Deutschland steigt und die Menschen bleiben zudem bis ins hohe Alter aktiv und mobil. Damit steigen die Verletzungen des muskuloskelettalen Systems im Alter“, erklärt **Dr. med. Tobias Köhler**, Chefarzt Unfallchirurgie und Orthopädie der Kliniken an der Paar. Dr. Köhler wird zusammen mit Oberärztin Dr. Franziska von der Helm den Vortragsabend in Friedberg gestalten. In Aichach wird Oberärztin Dr. von der Helm zusammen mit dem leitenden Oberarzt Holger Haak die Teilnehmer über die Besonderheiten von Sturz-Verletzungen mit zunehmendem Alter informieren.

Die sogenannte Alterstraumatologie beschäftigt sich wissenschaftlich mit Verletzungen älterer Menschen und entwickelt Algorithmen zur Therapie, um die Versorgung der Patienten weiter zu verbessern. Dabei geht es nicht nur um die perfekte Operation des Bruchs, sondern auch um das Zusammenspiel von Unfallchirurgen, Altersmedizinern (Geriatern), Pflegekräften und Therapeuten ab der ersten Stunde. Ziel ist eine schnelle Mobilisation, damit die gewohnte Selbstständigkeit im eigenen Zuhause erhalten bleibt und Angehörige entlastet werden.

Neben modernen Behandlungsmethoden steht vor allem eine Frage im Fokus der beiden Abende, die auch Familienmitglieder bewegt: Wie sichern wir nach einem Unfall die Lebensqualität und Selbstständigkeit? Die Vorträge beleuchten die medizinischen Hintergründe dieser Entwicklung, bieten aber gleichzeitig konkrete Orientierungspunkte für Betroffene und ihre Angehörigen sowie zusätzlich Tipps für den Alltag, um die Mobilität lange erhalten zu können.

Weitere Vortragsthemen und -termine:

- „Herz aus dem Takt – Vorhofflimmern erkennen und handeln“: Vortrag im Rahmen der diesjährigen Herzwochen von Privatdozent Dr. Heiko Methe, Chefarzt Innere Medizin – Kardiologie, am Mittwoch, 11. November 2026, 18.00 Uhr im Krankenhaus Aichach und am Mittwoch, 25. November 2026, 18.00 Uhr in Friedberg. Diese Vorträge sind für alle kostenfrei.
- „Knoten in der Schilddrüse – was tun?“: Vortrag von Dr. Patrick von Parpart, Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie, am Mittwoch, 02. Dezember 2026, 18.00 Uhr im Krankenhaus Aichach und am Mittwoch, 09. Dezember 2026, 18.00 Uhr in Friedberg.